

LESSON

# 1

## はじめに/ 災害を知る

### 目的

- お互いを知る
- 災害の状況と関連表現に慣れる

### アイスブレーキング

#### 1. 二人組みになってお互いを知る

二人組になって、相手に以下を質問します。

名前

出身

+

以下の質問のうち2つ：

- 好きなアイスクリームの味は何ですか？
- 雨の日はどんなことをして過ごすのが好きですか？
- 幽霊はいると思いますか？
- 子供のころ、大きくなったら何になりたかったですか？
- 好きな朝食のメニューは？
- 超能力を持てるとしたら、透明人間になる、心を読む、空を飛ぶ、のうち、どれがいいですか。

#### 2. 以上を参考に、「相手」のことを紹介する

## 自然災害／人的災害に関するブレインストーミング

関連要素に関するブレインストーミングを通して自然災害を理解する

- 災害の種類
- 人、アクション、施設

災害の種類

関与する人

関与するアクション

関与する場所、施設

初動

中期的

長期的

## 役に立つ表現

- 大丈夫です。  
\*ニュアンスに注意
- 安心してください。  
\*ニュアンスに注意
- 誰か\_\_\_\_\_を持っていませんか？
  - 携帯電話
  - 清潔な布
- \_\_\_\_\_がわかる人はいますか？
  - CPR
  - 病院の電話番号
- (自分に) 手を貸してもらえますか？
- \_\_\_\_\_ (他人) を助けてください。
- 痛みますか？
- \_\_\_\_\_がありました。
  - 事故
  - 爆発
- \_\_\_\_\_はわかりますか？
  - 今どこにいるか
  - (滞在中の) ホテルの名前
- \_\_\_\_\_がなくなりました (いなくなりました)
  - パスポート
  - 孫
- \_\_\_\_\_です／ます (状態を表す)
  - 津波が来
  - 火事
- 身動きできません。
- \_\_\_\_\_はどこですか？
  - 避難所
  - 洗面所
- 落ち着いてください。
- \_\_\_\_\_できますか？
  - 歩く (歩けますか)
  - 体を起こせますか？
- ここです。
- 気を付けて。
- 急いで。
- \_\_\_\_\_が必要です。
  - 医者
  - 担架
- \_\_\_\_\_を呼んでください／電話してください。
  - 救急車
  - 消防署

## CPR／救急車に関する講座のキーワード

次回行うCPR／救急車に関する講座に備えて、以下のキーワードを学ぼう。

CPR (心肺蘇生法)  
 AED (自動体外式除細動器)  
 気道  
 胸部圧迫 (心臓マッサージ)  
 人工呼吸  
 救急救命士