

Gửi đến toàn thể người dân tỉnh Iwate

Vui lòng tiếp tục các biện pháp phòng ngừa cơ bản bằng cách tuân theo “các hành vi xã hội mới”



< Sobacchi (Mask ver.) >

1) Tránh đi đến các tỉnh có nguy cơ lây nhiễm cao

Tránh ra ngoài và đi du lịch khi không cần thiết và không khẩn cấp, như đi lại giữa các tỉnh, đặc biệt là tỉnh có cảnh báo đặc biệt và các tỉnh có nguy cơ lây nhiễm.



< Nemarō-kun >

2) Tránh những nơi có “3 mitsu”

Không đến các cơ sở hoặc doanh nghiệp đã phát sinh ổ dịch hoặc có “3 mitsu” (nếu các cảnh báo chưa được gỡ bỏ)



< Sobacchi (Hand-wash ver.) >

3) Các biện pháp ngăn chặn lây nhiễm tại các cơ sở và nơi làm việc

- Tất cả các cơ sở như các cửa hàng hạn chế số lượng khách và cung cấp chỗ rửa tay / thiết bị khử trùng tay.
- Khuyến khích làm việc tại nhà (telework) hoặc làm việc luân phiên để tránh tương tác với những người khác tại nơi làm việc càng nhiều càng tốt.



< Amabie >

4) Giữ bình tĩnh và tử tế với những người làm việc trong các ngành dịch vụ thiết yếu

- Hỗ trợ và bày tỏ lòng biết ơn đối với những người đang làm việc chăm chỉ trong ngành y tế và các dịch vụ thiết yếu khác để duy trì cuộc sống hàng ngày của tất cả chúng ta.
- Giữ bình tĩnh và tử tế với những người từ tỉnh khác đang làm việc, đến bệnh viện và phòng khám, hoặc tham dự đám tang, làm các công việc thiết yếu khác ở Iwate.

* Có thể tìm thấy các ví dụ về “các hành vi xã hội mới” tại trang tiếp theo

Ví dụ về “các hành vi xã hội mới”

(1) Các biện pháp phòng ngừa cơ bản của mỗi cá nhân

- Giữ khoảng cách với người khác từ 2m trở lên (ít nhất 1m)
- Đeo khẩu trang khi ra ngoài ngay cả khi không có triệu chứng
- Rửa tay bằng xà phòng và nước trong ít nhất 30 giây (Khử trùng tay bằng cồn sau đó, nếu có thể)



(2) Những hành vi xã hội cơ bản trong cuộc sống hàng ngày

- Thường xuyên rửa tay và khử trùng
- Tránh “3 mitsu” (không gian kín, khu vực đông người, tiếp xúc gần gũi)
- Kiểm tra thân nhiệt và sức khỏe hàng ngày vào buổi sáng



Tránh ra ngoài khi không cần thiết



Tránh đám đông



Tránh tiếp xúc gần



Tránh không gian kín



Thông gió tốt



Che miệng khi ho



Rửa tay

(3) Các hành vi xã hội khác nhau tùy theo từng trường hợp.

< Mua sắm >

- Tránh giờ cao điểm và hạn chế số lượng người mua sắm
- Tránh chạm tay vào các sản phẩm khi không cần thiết

< Phương tiện công cộng >

- Tránh giờ cao điểm
- Đi xe đạp hoặc đi bộ thường xuyên

< Thể thao và giải trí >

- Sử dụng công viên khi ít người
- Chạy bộ với nhóm nhỏ, vv

< Ăn uống >

- Đặt mua hoặc giao hàng
- Tránh chia sẻ đồ ăn, đặt bữa ăn của riêng bạn

(4) Phong cách làm việc mới

- Khuyến khích làm việc tại nhà (telework), làm việc luân chuyển.
- Họp trực tuyến

Thông tin cập nhật về tình hình coronavirus ở Iwate qua LINE
(Chỉ JP; Hỗ trợ cá nhân của tỉnh Iwate để ngăn chặn coronavirus)



LINE chính thức của chính quyền tỉnh Iwate