A los Residentes de la Prefectura de Iwate

~Por favor continúen tomando las medidas preventivas exhaustivas y promovamos el nuevo estilo de vida. ~

＜ Sobacchi (ver. de mascarilla.) ＞

1 Eviten viajar a prefecturas

・Por favor compruebe siempre la situación del coronavirus en su destino.
・En caso de encontrarse con otras personas, tome nota de “con quién" y "dónde"
・Use mascarilla y evite "Las 3 C" (Espacios cerrados, areas abarrotadas y contacto cercano)
・Durante el calor del verano, quítese la mascarilla cuando sea seguro hacerlo para evitar el golpe de calor o insolación

＜Nemarō-kun＞

2 En cuanto a ir de compras y comer fuera

・ Evite las horas pico y limite el número de personas comprando
・Use mascarilla y practique el distanciamiento social
・Asegúrese de lavarse bien las manos con jabón, desinfectarlas con alcohol y hacerse gárgaras cuando vuelva a su hogar

＜ Sobacchi (ver. de lavado de mano) ＞

3 Medidas preventivas en instalaciones y lugares de trabajo

<En Instalaciones/tiendas>
・ Implemente las medidas exhaustivas, como limitar el número de clientes y proporcionar espacio para lavarse las manos y desinfectantes con base de alcohol
<En lugares de trabajo>
・Fomente el trabajo desde el hogar (teletrabajo) o turnos escalonados para evitar interacción con otros, tanto como sea posible

＜Amabie＞

4 Sea amable con aquellos en servicios esenciales o que estan de visita de otra prefectura

・Continúe brindando apoyo moral y exprese su agradecimiento a aquellos en servicios médicos y esenciales que trabajan duro para mantener la vida diaria de todos los residentes
・Por favor, manténga la calma y sea gentil y amable con los visitantes de otras prefecturas

岩手県