

中国伝統文化体験

第一弾

伝統クラフト作り

日時：平成27年7月25日(土)

14:00~16:00

場所：アイーナ5階

国際交流センター内 会議室501B

定員：30名(要予約)



欢迎大家一起来度过愉快的中式体验时光！
(皆さん、中国式のひと時と一緒に楽しく過ごしましょう！)



国際交流員
李楠(りなん)さん
(中国出身)

第二弾

伝統体操：八段錦

日時：平成27年9月27日(日)

10:00~11:00

場所：アイーナ5階

国際交流センター内
会議室501

定員：40名



第三弾

プーアル茶会

日時：平成27年11月23日(月)

14:00~15:00

場所：アイーナ5階

国際交流センター内 会議室501A

定員：20名(要予約)



今回はさらにプーアル茶が美味しくなるという南部鉄器を使用します！

※詳細は裏面をご覧ください。



■お申込み・お問合せ■

(公財) 岩手県国際交流協会

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通1-7-1 アイーナ5階 国際交流センター

TEL 019-654-8900 FAX 019-654-8922

E-mail chatland@iwate-ia.or.jp HP <http://www.iwate-ia.or.jp>

～切り紙、彩粽を作ろう～

中国では結婚式やお正月のときに赤い紙で文字をつくり窓に貼る習慣があります。切り紙はお子様でも作ることができると思いますのでぜひ親子そろって参加してみませんか？



切り紙



彩粽

～八段錦体操をやってみよう～

八段錦とは中国に受け継がれてきた気功で800年以上の歴史を持つ健康法です。「絹織物の中で最も美しいもの」という意味で、ここでは「選りすぐられた素晴らしい運動」ということになります。合計8つのフォームからなり、各フォームではそれぞれ同じ動きを8回繰り返して行います。運動の秋にまずは体操から始めてみませんか？

～中国雲南省のプーアル茶を楽しもう～

雲南省はプーアル茶の産地として知られています。またプーアル茶はダイエット効果や生活習慣病予防にもなります。南部鉄器で入れた温かいお茶を飲みながら李楠さんより中国のクイズや簡単な中国語について学んでみましょう。