

# あたら びょうき 5 新しいコロナウイルスの病気に なりやすい 「5つのとき」

## 1. さけ の はなし はん た お酒を 飲みながら 話をしたり， ご飯を 食べたり するとき

さけ の びょうき き つ  
お酒を 飲むと， 病気に ならないように 気を付けることが できなくなったり， おお こえ はな  
大きな声で 話したり しやすいです。

せま そと くうき はい ばしょ なが じかん  
狭くて， 外の 空気が 入らない 場所に， 長い時間 いたり， た  
くさんの ひと いっしょ  
くさんの 人と 一緒に いたりすると， びょうき  
病気に なりやすいです。

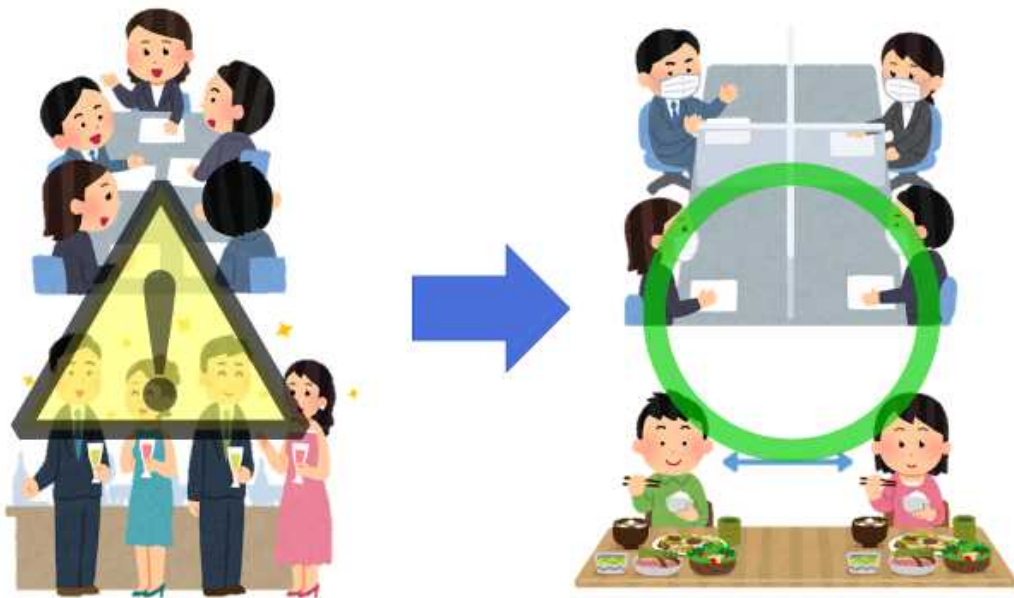
ほか ひと おな の もの の ほか ひと  
また， 他の人と 同じグラスで 飲み物を 飲んだり， 他の人と  
おな はし つか  
同じ 箸を 使ったりする ことでも， びょうき  
病気に なりやすいです。



## 2. たくさんの人が集まったり，長い時間になったりして，飲んだり食べたりするとき

他の人と食事をするときは，次のことに気を付けてください。

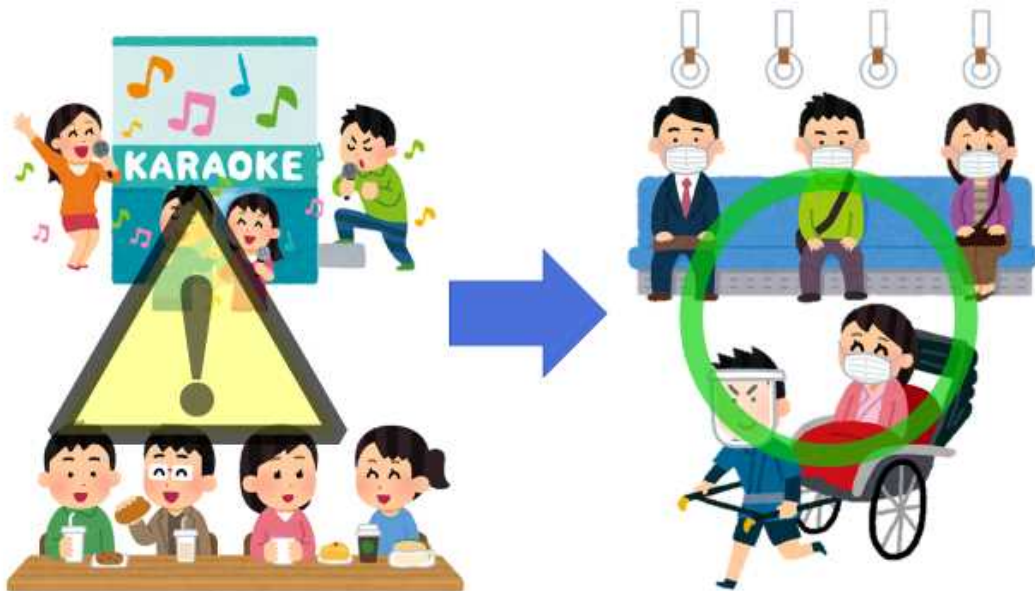
- 少ない人数で食事をしてください。
- 短い時間で食事をしてください。
- 多い人数で飲んだり食べたりすると，話すときに大きな声になったり，つばが飛んだりすることで，病気になりやすいです。
- お酒を飲むとき，行くお店は1日に1つだけにしてください。



### 3. マスクを<sup>つ</sup>けないで<sup>はなし</sup>話をするとき

マスクを<sup>つ</sup>けないで、<sup>ほか</sup>他の人と<sup>ひと</sup>近くで<sup>はなし</sup>話をしたり、<sup>うた</sup>歌ったりすると、<sup>と</sup>つばが<sup>と</sup>飛ぶことで<sup>びょうき</sup>病気に<sup>なり</sup>なりやすいです。

<sup>ほか</sup>他の人と<sup>ひと</sup>一緒に<sup>いっしょ</sup>一緒に<sup>くるま</sup>車やバスに<sup>の</sup>乗るときもマスクを<sup>つ</sup>付けてください。



#### 4. 狭いところで、他の人と一緒に住んでいるとき

狭いところで、長い時間一緒にいると、病気になりやすいです。

寮<=同じ学校に行っている人や、同じ会社で仕事をしている人が、一緒に住むところ>の部屋やトイレなど、みんなで使うところにいるときは、病気になりやすいので気を付けてください。



## 5. あるところから 他<sup>ほか</sup>のところ<sup>い</sup>に行ったとき

仕事<sup>しごと</sup>の 間<sup>あいだ</sup>の 休憩<sup>きゅうけい</sup> <= 少<sup>すこ</sup>しの 間<sup>あいだ</sup> 休<sup>やす</sup>んで 心<sup>こころ</sup>や 体<sup>からだ</sup>の 疲<sup>つか</sup>れ  
をとること > の 時間<sup>じかん</sup>に なったとき<sup>い</sup>に、 仕事<sup>しごと</sup>を している ところ  
から 他<sup>ほか</sup>のところ<sup>い</sup>に 行<sup>い</sup>くと、 病<sup>びょう</sup>気<sup>き</sup>に なりやすいです。

休憩室<sup>きゅうけいしつ</sup> <= 少<sup>すこ</sup>しの 間<sup>あいだ</sup> 休<sup>やす</sup>んで 心<sup>こころ</sup>や 体<sup>からだ</sup>の 疲<sup>つか</sup>れをとる ところ  
>、 喫煙所<sup>きつえんじょ</sup> <= たばこを 吸<sup>す</sup>うところ >、 更衣室<sup>こういしつ</sup> <= 服<sup>ふく</sup>を 着替<sup>きが</sup>  
えるところ > などに 行<sup>い</sup>くときは、 気<sup>き</sup>を 付<sup>つ</sup>けてください。

