

2020 ワン・ワールド フェスタ

通訳もいますので
お気軽にご参加ください！

無料・要予約
会場は先着各10名様まで
お早めにご予約下さい！

11月29日 (SUN)

会場：アイーナ4階
アイーナスタジオ
※オンラインでも参加可能です

Yoga Kids 10:00～10:40

講師：アリッサ タリンさん（アメリカ出身）

ヨガインストラクターの資格を持つアリッサさんと一緒に
ヨガを体験してみませんか？猫のポーズや子犬のポーズ、
星のポーズなど一緒に体を動かして楽しみましょう！

必要な持ち物：水、マスク着用、タオル、ヨガマット、動きやすい服装（着脱可能な服装）



ラテン祭りの紹介 13:00～13:40

講師：吉田 グラディスさん（コロンビア出身：写真左）

講師：在原 エリザベスさん（ペルー出身：写真右）

コロンビアとペルーの文化や祭りについて紹介してくれます。講
師のお二人が民族衣装を着て踊りを披露してくれます！簡単なス
テップを教えますので、みなさんも一緒に踊って楽しくラテンの
文化に触れてみましょう。



アルゼンチン（文化紹介） 14:00～14:40

講師：ローラ トシさん（アルゼンチン出身）

アルゼンチンの首都ブエノスアイレスや方言、マテ茶などの
文化について紹介してくれます。魅力あふれるアルゼンチン
に触れることのできる機会になっています。会場（または
ウェビナー）でお待ちしております！



お申込み・お問い合わせ：

（公財）岩手県国際交流協会（開館時間 9:00-20:00）

Email: oneworld@iwate-ia.or.jp

URL: <https://iwate-ia.or.jp/>



公益財団法人 岩手県国際交流協会
Iwate International Association

