

救急対応の補助

目的

1. 英語で救急救命の方法を学ぶ
2. 救急隊員の補助方法を学ぶ

はじめに

ゲスト講師の紹介

状況とポイント（英語で対応しながら正しく手順が踏めるか）

心肺蘇生法/AEDの使い方

下記は、アメリカ赤十字社の指導に基づくものです。

心肺蘇生を行う前に

1. 現場が安全であることを確認し、傷病者の肩を叩きながら、大きな声で「大丈夫ですか？」と呼びかける。
2. 周囲の人に119番通報とAED搬送を頼む。
3. 気道を確保する（頭を後ろに傾け、顎を少し持ち上げる）。
4. 呼吸を確認し、していない場合は心肺蘇生を始める。

心肺蘇生

1. 両手を重ねて胸の真ん中に置く。体重をかけるようにして1分100回のペースで胸骨圧迫を行う。
2. 人工呼吸を行う。鼻をしっかりとつまみ、相手の口を自分の口でしっかり覆い、空気がもれないようにする。相手の胸が膨らむように息を吹き込む。
3. 人工呼吸2回+胸骨圧迫30回のサイクルを繰り返す。

AEDの使用

1. 生きていることが確認できる（呼吸など）まで、またはAEDかプロの助けが到着するまで胸骨圧迫と人工呼吸を繰り返す。
2. AEDの電源を入れる。
3. 胸を拭いて乾かし、パッドを貼り付ける。
4. 自分も含め、誰も傷病者に触れていないことを確かめる。
5. 全員に「離れてください」と伝える。
6. 必要に応じて解析ボタンを押し、AEDに心電図解析させる。
7. AEDからショックの指示があったら、4と5を繰り返す。
8. 「ショック」ボタンを押し。

表現

安全確認

- 何がありましたか？
- どうしましたか？



反応はあるか

- 大丈夫ですか？
- 何かお困りですか？



助けを求める

- 119番通報してください。
- AEDを持ってきてください。



呼吸

- 気道は確保されていますか？
- 呼吸はありますか？



心肺蘇生法

- 心肺蘇生法はできますか？
- 心肺蘇生法を始めます。



AED

- ペースメーカーは着けていますか？
- 全員離れてください。



救急隊員の補助

傷病者が意識があり、心肺蘇生は不要なものの、緊急に治療が必要な場合があります（深刻なケガ、熱中症など）。そんなときは、救急車を呼ぶ必要があるかもしれません。

救急車を呼ぶ前に、事前に確認できること：

- 症状（どこが痛いか、いつからか、何をしているときか）
- 体を起こせるか、動けるか、歩けるかなど
- 救急車が必要かどうか（無料で利用できることを伝える）

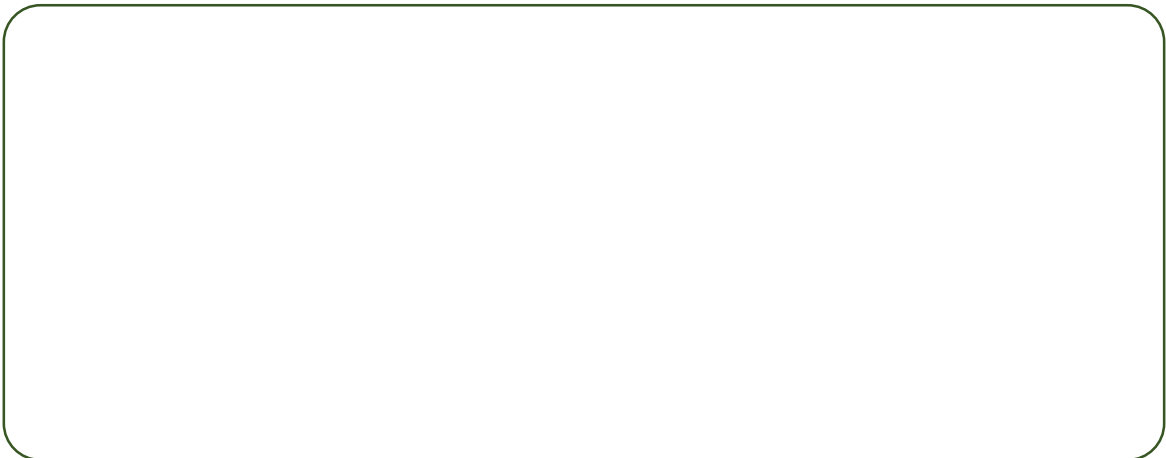
救急車を呼んでから：

- 不安やストレスを取り除く
- 落ち着かせる

救急車到着後、救急隊員が知りたいこと：

- 傷病者の氏名（正しいスペルで。またはIDを確認）
- 生年月日、連絡先、国籍
- 居住者か一時訪問か
- 居住者の場合は、住所と連絡先
- 今病院にかかっているか
- 服用中の薬

注：日本の救急車や医療費のことを知らないために、搬送を拒否するケースもあります。そのような場合、どう対応しますか？



ロールプレイ

次のデモンストレーションを見てみましょう。

デモンストレーションー 心臓発作

釜石よいさに参加しているあなた。あなたの前には、スイス銀行のグループがいます。突然グループの男性1人が腕を掴んで路上で倒れました。呼吸が苦しそうで、ものすごく汗をかいています。

その男性はスイス銀行の幹部で、東北でスイス銀行が行っている地域貢献プロジェクトの成果を視察しに訪れていました。彼は過去に心臓の治療を受けたことがありますが、その日は元気だと話していました。

3グループに分かれます。各グループに救急隊員1名と外国人1名が入ります。 .

次の3つのケースのうち2つをロールプレイします：

ケース1 - 子供がアレルギーでアナフィラキシー発症

避難所で男性が幼い娘を抱きかかえている。女の子は昼食に食べたものに反応したのか、紅潮し、呼吸が辛い様子。

2人は盛岡に住んでいて、保険はある。時々抗ヒスタミン薬を服用するが、体重は15kg未満なのでエピペンを持っていない。定期的に盛岡こども病院を受診している。

ケース2 - 熱中症

先ごろの洪水で被災した家屋でボランティアをしている男性。

記録的な猛暑日で、男性は休まずに作業していた。突然気を失い、その後は体を起こすこともできなくなった。

彼はスペインから来た救援隊員で、旅行保険がある。普段は頑丈で健康であり、何年も医者にかかっていない。薬も服用していない。

ケース3 - 交通事故

岩手県庁前で交通事故を目的したあなた。女性が路上に倒れている。

出血はしていないが、体を動かすことも起こすこともできないようだ。彼女は盛岡在住で、盛岡で働いている。身分証や連絡先はバッグの中にある。